



# SEMINARIO FINAL BITÁCORA DE BÉRIZUM

*JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN Y  
DIFUSIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS*

19 diciembre 2024

**SUSTAINABLE**  
STARTUP & CO

ORGANIZA:



NOS  
IMPULSA



FINANCIA:



MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

SECRETARÍA GENERAL  
PARA EL RETO DEMOGRÁFICO



## **Director de Innovación**

### **SustainableStartup&Co**

*Impulso la innovación como socio en SustainableStartup&Co, liderando proyectos que conectan empresas, startups, ONG e instituciones públicas para desarrollar soluciones de impacto positivo. Como emprendedor en serie, he fundado cinco empresas y cuento con más de 15 años de experiencia en herramientas digitales y modelos disruptivos. Especialista en innovación abierta, dirijo laboratorios que abordan retos como la economía circular y la transformación digital. Además, como ponente y mentor, asesoro en financiación, desarrollo de producto y marketing enfocado en el impacto.*

## SUSTAINABLE STARTUP & CO

SustainableStartup&Co es el estudio de **transformación hacia la sostenibilidad que ayuda a organizaciones públicas y privadas en sus procesos de transformación**, implicando procesos de innovación y conectando con las soluciones más innovadoras del ecosistema emprendedor.

Construimos procesos de concienciación, formación, planes estratégicos, eventos de sensibilización y difusión, laboratorios de innovación y adquisición de financiación adecuada a las necesidades de las organizaciones.



**01** *Preparación*

**02** *Formaciones*

**03** *Píldoras*

**04** *Buenas prácticas*

# Cartelería



**bitácora de bérizum**

16 – 20 de septiembre de 10:00h a 12:00h

## ODS, ¿valor añadido en mi empresa?

**10 HORAS (ONLINE)**

Impulsa tu empresa hacia el futuro sostenible: Descubre, integra y lidera con los Objetivos de Desarrollo Sostenible para transformar desafíos globales en oportunidades locales.

**6 PLAZAS**

Alumnado del programa formativo emprender en femenino rural

**REQUISITOS:**

Domicilio personal o de empresa en: Municipios de menos de 5.000 habitantes Juntas vecinales de Ponferrada y Bembibre

ORGANIZA: tusitio, EL BIERZO, NOS IMPULSA, Junta de Castilla y León, FINANCIADA: MINISTERIO DE ECONOMÍA Y ASUNTOS SOCIALES



**bitácora de bérizum**

24, 25, 26 y 29 de julio de 10:00h a 12:30h

## Ciberseguridad e identidad digital

**10 HORAS (ONLINE)**

Aprende a navegar con seguridad en el ciberespacio, proteger tu identidad digital y responder ante amenazas. Prepárate para defender tus datos y reputación en la era digital.

**6 PLAZAS**

Alumnado del programa formativo emprender en femenino rural

**REQUISITOS:**

Domicilio personal o de empresa en: Municipios de menos de 5.000 habitantes Juntas vecinales de Ponferrada y Bembibre

ORGANIZA: tusitio, EL BIERZO, NOS IMPULSA, Junta de Castilla y León, FINANCIADA: MINISTERIO DE ECONOMÍA Y ASUNTOS SOCIALES



**bitácora de bérizum**

10 – 13 de diciembre de 10:00h a 12:30h

## ¿Qué pueden hacer las redes sociales por mi negocio?

**10 HORAS (ONLINE)**

Descubre cómo construir y posicionar tu marca en el universo online, desde la identidad visual hasta la estrategia en redes sociales. ¡Es tu momento de brillar en el mundo digital!

**6 PLAZAS**

Alumnado del programa formativo emprender en femenino rural

**REQUISITOS:**

Domicilio personal o de empresa en: Municipios de menos de 5.000 habitantes Juntas vecinales de Ponferrada y Bembibre

ORGANIZA: tusitio, EL BIERZO, NOS IMPULSA, Junta de Castilla y León, FINANCIADA: MINISTERIO DE ECONOMÍA Y ASUNTOS SOCIALES



**bitácora de bérizum**

2 – 5 de diciembre de 10:00h a 12:30h

## Emprender en verde y emprender en morado

**10 HORAS (ONLINE)**

Transforma tu pasión en impacto: aprende a navegar el emprendimiento sostenible con innovación, sostenibilidad y equidad.

**6 PLAZAS**

Alumnado del programa formativo emprender en femenino rural

**REQUISITOS:**

Domicilio personal o de empresa en: Municipios de menos de 5.000 habitantes Juntas vecinales de Ponferrada y Bembibre

ORGANIZA: tusitio, EL BIERZO, NOS IMPULSA, Junta de Castilla y León, FINANCIADA: MINISTERIO DE ECONOMÍA Y ASUNTOS SOCIALES

# Formaciones



Joanna Reiter



## ODS, ¿valor añadido en mi empresa?

## Una evolución humana sostenible

"Descubriendo el poder transformador en nuestras manos"

Impulsa tu empresa hacia el futuro sostenible: Descubre, integra y lidera con los Objetivos de Desarrollo Sostenible para transformar desafíos globales en oportunidades locales.

Organiza



Financia



# Formaciones



Álvaro Hita



# Formaciones



Sara Vázquez

Mayo 2024

## ¿Qué pueden hacer las Redes sociales por mi negocio?

Formación impartida por:  
Sara Vázquez  
*Responsable del departamento de Branding de*  
**SUSTAINABLE**  
STARTUP & CO



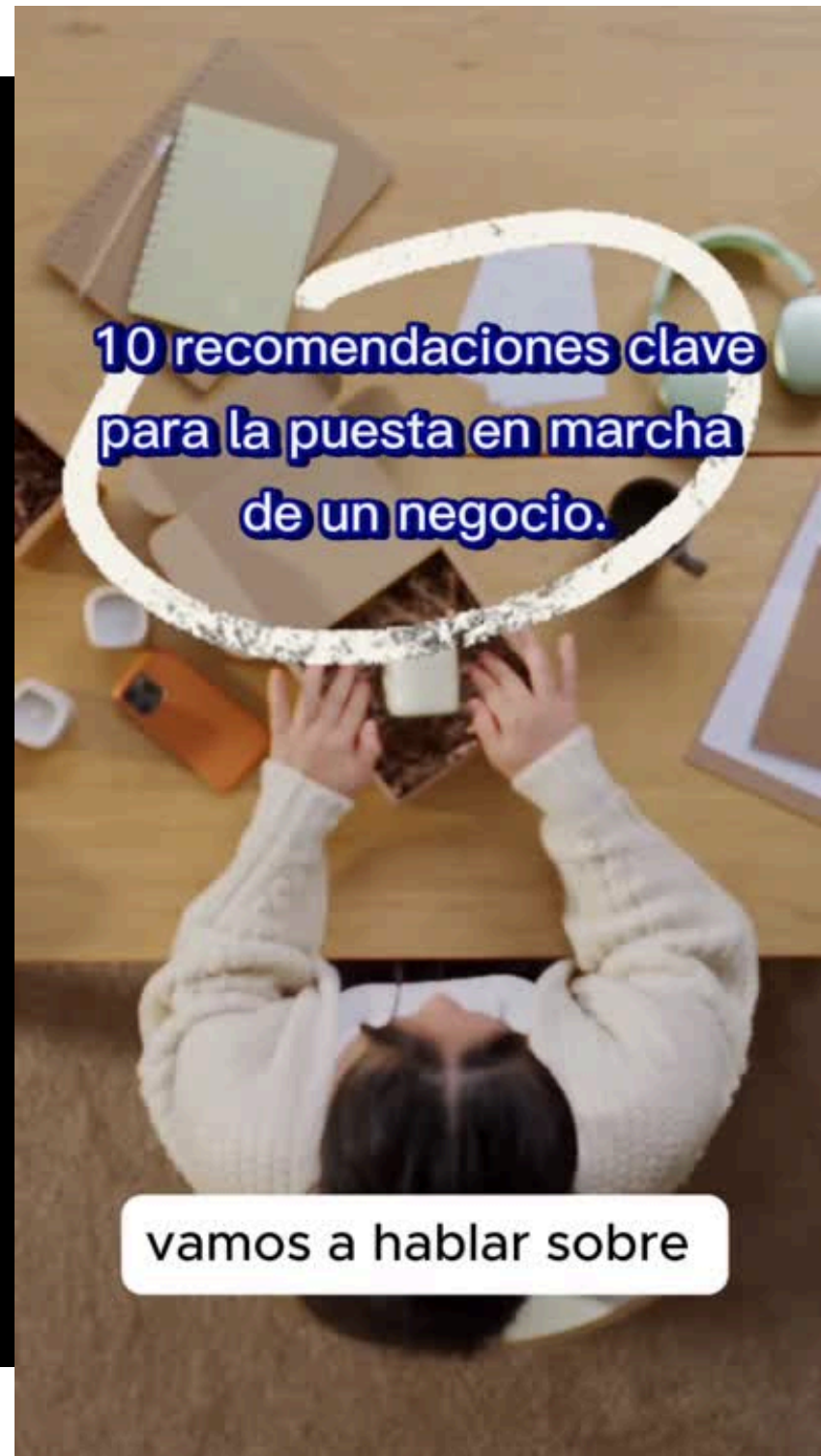
# Formaciones



Mónica Herreras



1. Detecta un problema sin solucionar o mejora algo existente
2. Elige bien a tus socios o socias
3. Dedícale tiempo y recursos
4. Utiliza metodologías para validar rápido tus productos o servicios
5. Empieza a vender lo antes posible
6. Crea una buena estrategia de salida al mercado
7. Piensa en grande, pero empieza desde lo pequeño
8. Más vale acciones imperfectas que inacciones perfectas
9. Si tienes inversión, crece rápido.
10. Nunca dejes de aprender y adaptarte



## 15 píldoras formativas

● *Elaboración temario*

● *1-3 min*

● *Contenido dinámico*

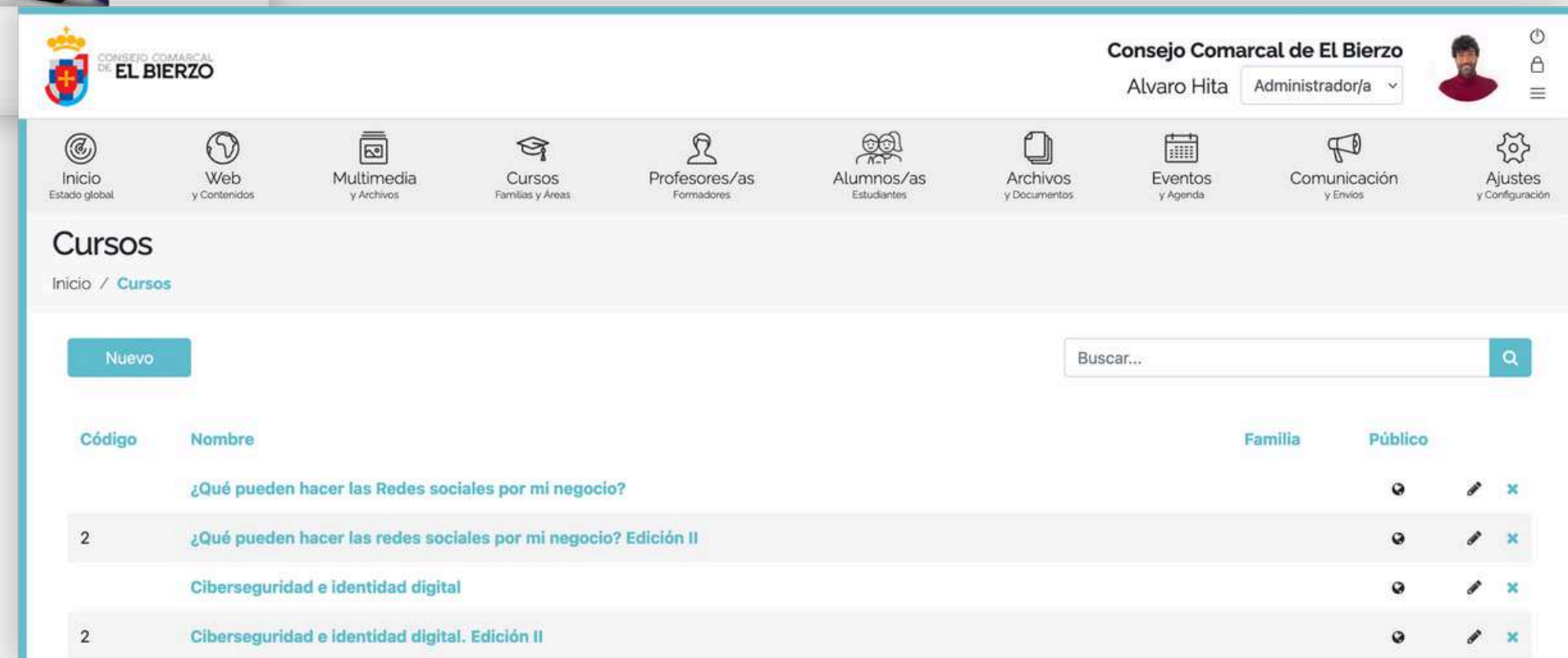


Grabaciones

Presentaciones


Referencias

Plataforma  
e-learning



¿Qué tipo de malware cifra los datos de los usuarios y exige un pago para desbloquearlos?

24



▲ Virus      ◆ Troyano

● Ransomware      ■ Spyware

**T2. Riesgos en el Ciberespacio**  
2 jugadas · 9 jugadores

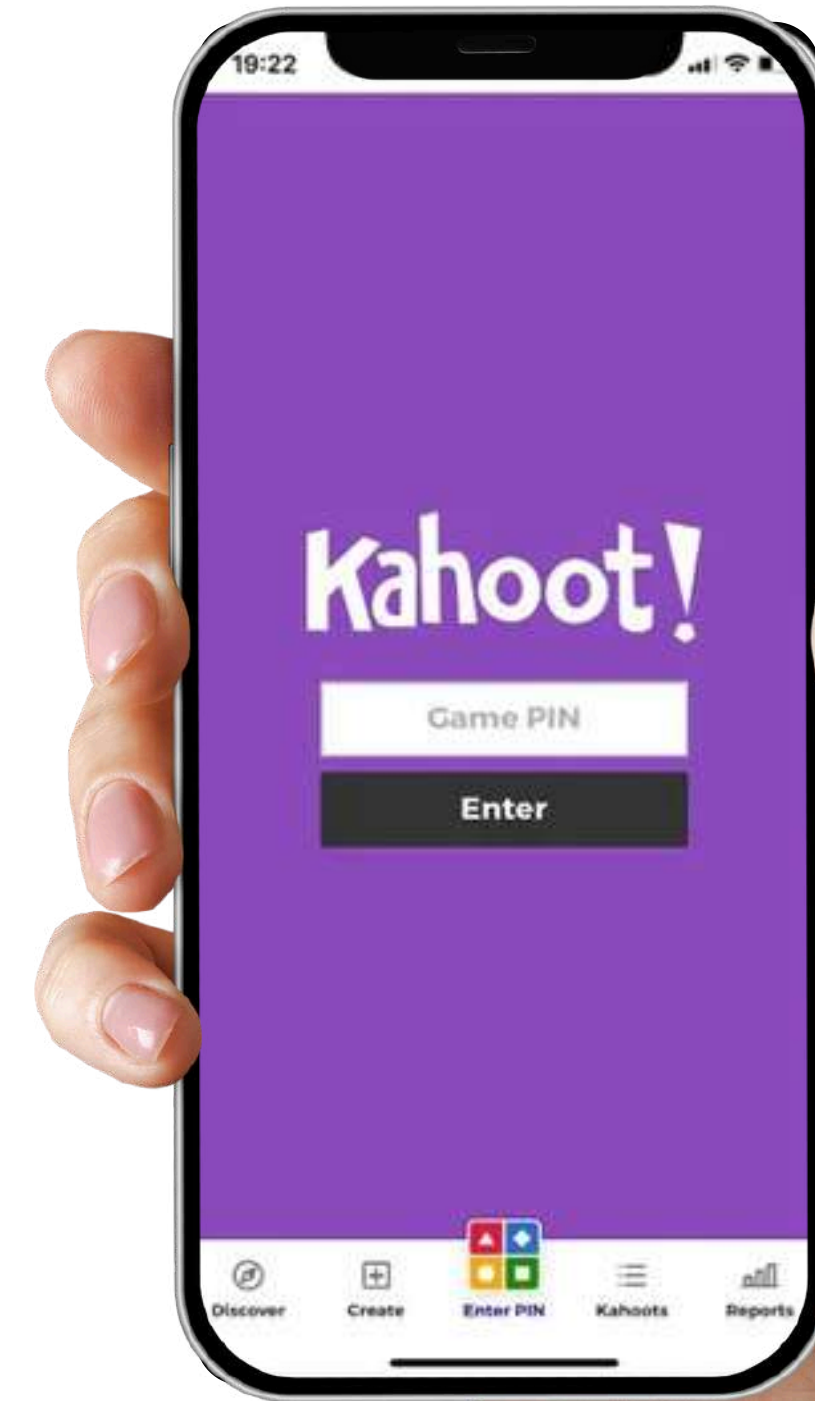
Presentar en vivo    Asignar    Jugar en solitario

Un kahoot privado

alvaro3739  
Actualizado hace 4 segundos

Preguntas (8)      [Mostrar respuestas](#)

- 1 - Quiz  
¿Qué tipo de malware cifra los datos de los usuarios y exige un pago para desbloquearlos?      30 s
- 2 - Quiz  
¿Qué ataque engaña a los usuarios para que proporcionen info personal mediante comunicaciones que parecen seguras?      20 s
- 3 - Quiz  
¿Cuál de estos NO es un método común de infección de malware?      20 s
- 4 - Quiz  
¿Qué es un indicio común de un ataque de phishing?      20 s
- 5 - Quiz  
¿Qué impacto pueden tener los ciberataques en los negocios además de la pérdida financiera directa?      20 s
- 6 - Quiz  
¿Qué acción es menos efectiva contra el ransomware?      20 s



# Buenas prácticas

**01** **Grupos pequeños**  
*De hasta 10 personas*

**02** **Adaptación**  
*Según el nivel del alumnado*

**03** **Participación constante**  
*Debates, preguntas y experiencias de emprendimiento*

**04** **Interactividad**  
*Videos, presentaciones, noticias*

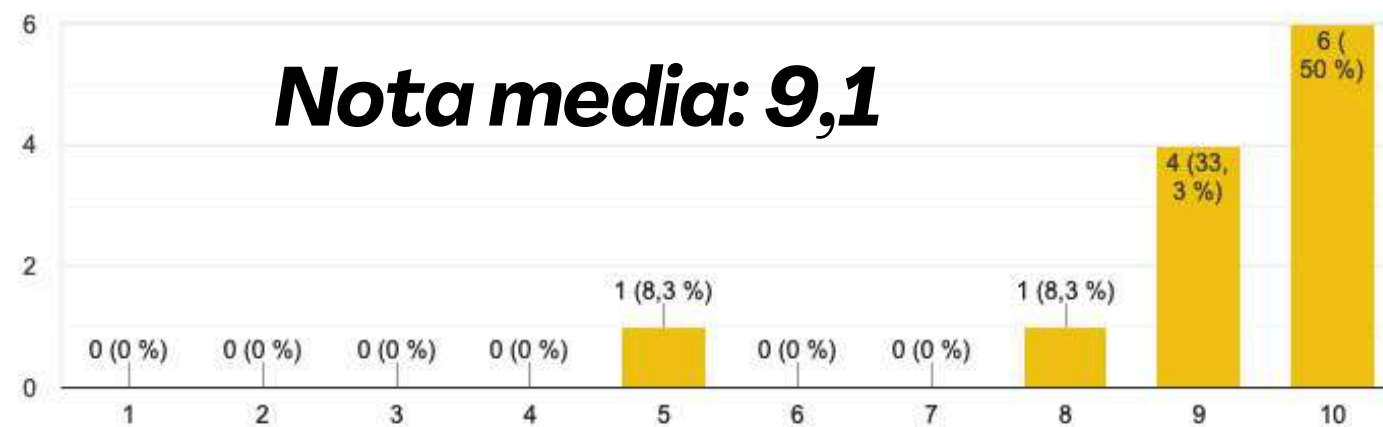
**05** **Refuerzo**  
*Repaso y test de cada lección (Kahoot)*

# Opiniones

¿Cómo valoras la experiencia general en las formaciones?

[Copiar gráfico](#)

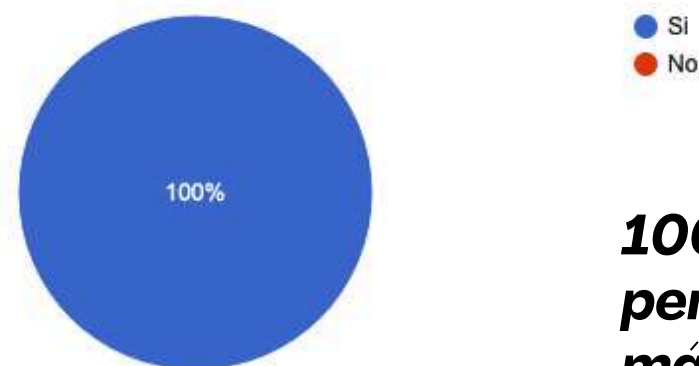
12 respuestas



¿Te gustaría que sigamos contando contigo para futuras formaciones?

[Copiar gráfico](#)

12 respuestas



**100% de las personas quieren más formaciones**

¿Qué es lo que más te ha gustado?

9 respuestas

- La interacción entre profesores y alumnos y la posibilidad de hacer contactos entre los alumnos
- Me ha encantado que en la formación hayan formado parte emprendedores con proyectos novedosos y sostenibles, muy diferentes a lo que estamos acostumbrados a ver.
- los debates entre el alumnado con los temas sacados por el profesorado
- la buena comunicacion de la profesora amena y agradable y la interacción de compañeros
- Los casos prácticos y contactos reales
- Los ejemplos prácticos y conocer otros puntos de vista
- Claridad de conceptos, participación y metodología
- El curso de ODS, sumamente interesante y motivacional.
- La forma de dar las clases



# Gracias

alvarohita@sustainablestartupco.com  
[www.sustainablestartupco.com](http://www.sustainablestartupco.com)

ORGANIZA:

NOS  
IMPULSA

FINANCIA:

GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

SECRETARÍA GENERAL  
PARA EL RETO DEMOGRÁFICO